ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

24	1	2024	al	29	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad N°4 Con – Tacto. - Actividad N° 5 Diversos- Actividad 6. En la Piel del Otro

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria del pilar Garcia Galvis .

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Adelantar estrategias de intervención grupal, que permitan rescatar valores de comportamiento y actitudes positivas como el amor, el respeto, la solidaridad, la honestidad, la confraternidad, al igual que de la escucha activa, el acogimiento, la tolerancia y la responsabilidad, a fin de mejorar las relaciones interpersonales que redunden en una sana convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Actividad No 4 Facilitar un espacio seguro y natural para el dialogo entre las partes en conflicto, fomentando la comunicación abierta y la comprensión mutua.
2.Actividad No 5Promover la empatía y la aceptación de diferentes perspectivas a través de actividades interactivas que fomenten la identificación con el otro y la valoración de la diversidad.
3.Actividad No 6Implementar estrategias prácticas y sostenibles para la resolución de conflictos, capacitando a los participantes en habilidades de mediación y negociación constructiva, con el fin de fomentar la reconciliación y el mantenimiento de la paz a largo plazo.

3.3. METODOLOGÍA

Se adelantan procesos de identificación de gustos, preferencias y creencias espirituales.
Proyección de cronograma, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, los cuales contarán con fecha de realización los días:
Con – Tacto: 24 9:30 - 10:30 a.m., Participaron 48 personas
En la Piel del Otro: 24 de enero de 10;30 a 11:45 participaron 48 personas mayores
Diversos: 29 de enero 4:45 - 5:30, participaron 20 personas
Adecuación, ambientación y distribución de los espacios de ejecución de la actividad.
Apoyos gráficos para el apoyo del abordaje temático.
Procesos de información y motivación a las personas mayores, previo al encuentro.
Verificación de estados integrales de la salud.
Modelo: Psicométrico
Metodología: Constructivista
Disciplina educativa: Geragogía.
Durante la actividad:
Momento 1
Introducción y bienvenida: Establecer un ambiente acogedor y seguro para las personas mayores.
Meditación o reflexión inicial: Brindar a las personas mayores un espacio de relajación mediante una corta lectura reflexiva.
Presentación del tema: Realizar la introducción al tema central de espiritualidad, a través de una breve explicación de su importancia a las personas mayores.
Momento 2
Debate en grupo: Desarrollar un dialogo abierto y respetuoso en torno al tema propuesto en cada una de las actividades, fomentando en las personas mayores la necesidad de compartir sus experiencias personales frente a la espiritualidad, las creencias y la fe.
Actividades prácticas: Ofrecer ejercicios o actividades que promuevan la reflexión personal y el crecimiento espiritual como la lectura reflexiva, meditación guiada, creación artística o la práctica de la gratitud.
Contemplación: Permitir un tiempo de silencio para que los participantes puedan reflexionar individualmente sobre lo experimentado durante la actividad.
Momento 3
Retroalimentación: Animar a las personas mayores a compartir sus emociones, vivencias y conclusiones de la actividad, fomentando un ambiente de apoyo y comprensión mutua.
Reflexión final y cierre: Resaltar los aspectos más significativos de la actividad y proporcionar una conclusión que recopile los aspectos más relevantes desarrollados durante la actividad.

Para la ejecución de cada una de la sesiones – actividades grupales, se implementó la misma metodología, en los espacios destinados en la comunidad de cuidado.

Actividad 4. Con – Tacto

Saludo inicial.
Ejercicios de ubicación temporoespacial.
Contextualización temática.
Para el presente mes de enero, el día 24/01/2024 y contando con el espacio del comedor institucional, se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar Inteligencia emocional.
Se da la bienvenida a las personas mayores, las cuales se encuentran ubicadas en dos grupos en el comedor institucional, se logra establecer un ambiente acogedor y silencioso para lo cual se realiza una corta lectura reflexiva llamada "El Sabio y El Escorpión" que es un cuento de la India, que en ésta ocasión nos explica que no debemos luchar contra nuestra naturaleza por más que otros nos hagan daño, sin embargo, debemos ser precavidos pero sin dejar de ser quienes somos.
Se realiza la explicación de la actividad a desarrollar, la cual tiene por objetivo principal representar a través de figuras las emociones, expresar de forma visual que se siente o se entiende con cada una de las imágenes que se van presentando. El tiempo requerido fue de 45 minutos y participaron 39 personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 5. Diversos Verificación de estados de salud. Saludo inicial. Ejercicios de ubicación temporoespacial, a través de preguntas de fecha, hora y lugar de ubicación. Contextualización temática Para el presente mes de enero, el día 29/01/2024 y contando con el espacio del comedor institucional, se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar Deberes para con nuestros Semejantes Para el desarrollo de la actividad, se ubica a las personas mayores en el espacio del comedor institucional y se procede a la explicación del desarrollo de la misma a través de la siguiente reflexión: "La urbanidad es la expresión de la imitación de las virtudes sociales; éstas, son las que nos hacen ser útiles y agradables a aquellos con quienes tenemos que vivir. Un hombre que, las poseyese todas, tendría necesariamente la urbanidad llevada a su grado supremo". Duclós Actividad 6. En la Piel del Otro Para el presente mes de enero, el día 24 /01/2024 y contando con el espacio del comedor institucional, se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar Felicidad y participación. Contextualización del tema. Para la presente actividad, se ubican a las personas mayores en el espacio del comedor institucional en forma de semi círculo para lograr la interacción con la totalidad de la población. Empezamos el taller explicando en que consiste el mismo, lo que vamos a hacer y porque. Hacemos la dinámica de: la pelota preguntona, donde a se les plantean situaciones y preguntas a fin de que las personas mayores busquen los buenos recuerdos de su juventud. Durante la ejecución de la actividad se diligencian los formatos, llamado a lista y toma de registro fotográfico.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4. Con – Tacto Llamado a lista. Diligenciamiento de formatos. Registro fotográfico. Se inicia la actividad presentando lentamente diferentes imágenes que representan la ira, la tristeza, la soledad, el miedo, la alegría y todas las emociones que se les ocurra. Se deben decir los colores que puedan representar las diferentes emociones, las personas mayores que se encuentran en cada uno de los grupos, manifiestan a través de sus experiencias esas emociones y se da el espacio para que puedan expresar que sintieron mientras se desarrollaba la actividad. Mediante un dialogo muy emotivo, las personas mayores comparten algunas experiencias, por lo que es muy importante tener en cuenta que el trato y receptividad de sus cuidadores hacia ellos es fundamental, aun mas si facilitamos en las personas mayores el desarrollo de sus expresiones y regulación de sus emociones. Actividad 5. Diversos Llamado a lista. Diligenciamiento de formatos. Registro fotográfico. Se hace necesario realizar ejercicios de focalización, motivación y contextualización temática para lograr adecuados estados de atención, disposición y colaboración. Se inicia la actividad con la proyección del video: Manual de Carreño. Capítulo 2.3. De los deberes para con nuestros semejantes. Bing Videos. Una vez finalizado el video, se desarrolla el debate en el cual se realizan preguntas relacionadas con las diferentes maneras de respetar a los semejantes, que fue lo más interesante del video, y cual consideran es la más importante; generándose un momento de silencio y reflexión individual frente a la temática en donde se dan ejemplos de diferentes experienncias y se atilizan emoticones para expresar diferentes sensaciones . Actividad 6. En la Piel del Otro Análisis del verso El Madrigal de Armando Manzanero: "Estando contigo me olvido, de todo y de mi; parece que todo lo tengo teniéndote a ti y no siento este mal que me arruina y que llevo conmigo, arruinando esta vida que llevo y no puedo vivir" A través de diferentes canciones y géneros musicales, las personas mayores se transportan a sus momentos felices, se crea un ambiente de participación y alegría. Durante la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y la toma de registro fotográfico correspondiente a la sesión. Previamente se han elegido y descargado una serie de canciones de la época
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 4. Con – Tacto Se cierra la actividad explicando que todos tenemos las mismas palabras para referirnos a la alegría, la tristeza, el enfado, entre otras emociones, sin embargo lo que nuestra mente y corazón sienten es algo que cambia de acuerdo a cada una de las personas. Las experiencias personales, las vivencias y las diferentes situaciones que se presentan a lo largo de la vida, ha influido en la forma como sentimos, las emociones que transmitimos y como nos comportamos frente a las demás personas. Actividad 5. Diversos Se finaliza la sesión realizando la retroalimentación frente a cuan necesarios son nuestros semejantes en todos los actos de la existencia, para hacernos comprender cuáles serán nuestros deberes respecto a ellos, y que todos estamos obligados a contribuir en cuanto podamos a la gran obra de la unión social. Posteriormente se cierran y/o apagan los dispositivos (televisor, celular, cabina de sonido) y se realiza la higienización de manos con la ayuda de los auxiliares de enfermería. Actividad 6. En la Piel del Otro Para el cierre de la actividad se realizan una serie de preguntas como la forma en que escuchaban música en su tiempo, algún recuerdo especial que tengan y como eran las fiestas en su época. Se logra transportar a las personas mayores a tiempos felices, y que compartan esos recuerdos con sus pares.

3.4 RECURSOS
Papel Pintura Imágenes Televisor computador pelota internet Celular Cabina de Sonido Fragmentos de textos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 4. Con – Tacto
Se evidencia en la población adecuados niveles de motivación que facilitan el desarrollo de la actividad. En donde participan 40 personas de forma activa y 8 personas como observadores
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Las personas mayores identifican y desarrollan adecuadamente procesos de manejo de sus emociones.
Se logra generar en las personas mayores sentimientos de alegría, resiliencia y agradecimiento.

P.M. Ana Josefa Castro Figueroa
c.c 23774881

Actividad 5. Diversos
Se logra generar en las personas mayores procesos de bienestar y confort participando de forma activa 38 personas y 10 personas como observadores
Se evidencia gusto y receptividad por la actividad.
Se logran generar espacios de socialización, interacción y compromisos con sus pares.

P.M. .cecilia Gutierrez
c.c 51604097

Actividad 6. En la Piel del Otro
Se evidencia en las personas mayores una alta percepción de bienestar, generando resultados positivos en los niveles de felicidad, gusto y participación por la actividad. En donde participan 40 personas de forma activa y 8 personas como observadores
Se logra generar en la población la oportunidad de socializar y compartir con sus pares a través de la música y el baile.
Se logra la construcción de momentos que permiten el disfrute y satisfacción por las cosas sencillas de la vida.

P.M. Martha Millares
41414566

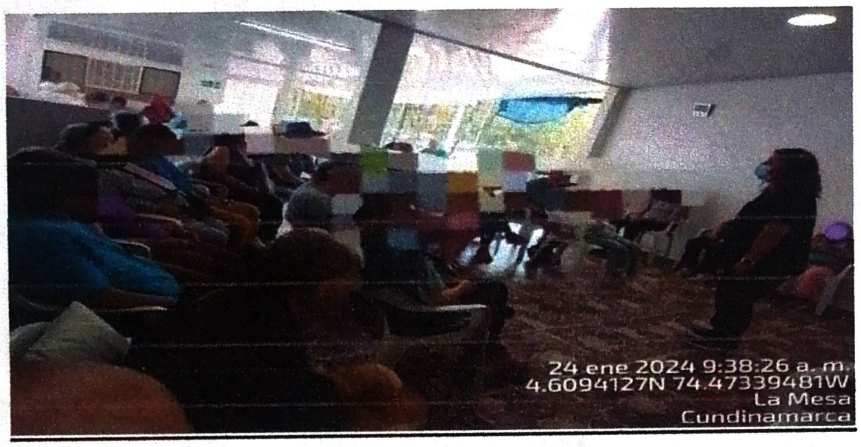
Fecha de evaluación del encuentro: 24 y 29 de enero de 2024 .

Maria del Pilar Garcia Galvis
Nombre del profesional que evalúa

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
Coordinadora comunidad de cuidado la Mesa

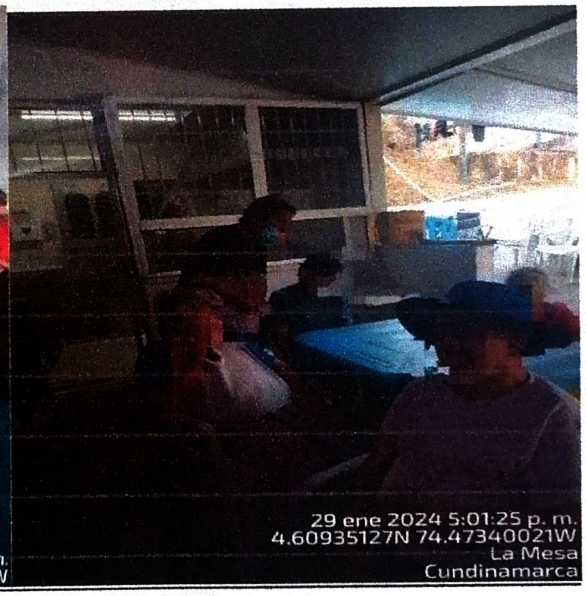
Registro fotográfico línea de espiritualidad

Actividad 4. Con – Tacto



Actividad 5. Diversos





Actividad 6. En la Piel del Otro

